

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 МАЯ	ВТОРНИК 7 МАЯ	СРЕДА 8 МАЯ	ЧЕТВЕРГ 9 МАЯ	ПЯТНИЦА 10 МАЯ	СУББОТА 11 МАЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 12 МАЯ
7-13 лет 9:00 Дельфины 45 мин Татьяна		08:00 CARDIO BOOM \$! 45 мин Анастасия		7-13 лет 09:00 Дельфины 45 мин Татьяна	** 10:00 Cardio boom 45 мин Анастасия	** 10:00 ТОНКАЯ ТАЛИЯ \$! 45 мин Анастасия
** 10:00 Aqua Mama 45 мин Татьяна	** 10:00 Плаваем все ! \$ 45 мин Татьяна	7 - 13 лет 09:00 Дельфины 45 мин Татьяна		** 10:00 Aqua Best Fit 45 мин Татьяна	3-4 лет 11:00 Лягушата ! 45 мин	
* 11:00 Aqua Start 45 мин Татьяна	** 11:00 Aqua Mix 45 мин Татьяна	** 10:00 Aqua Mama 45 мин Татьяна				
** 13:00 AQUA DANCE \$! 45 мин Эрик		* 11:00 Aqua Start 45 мин Татьяна				
	5-6 лет 18:00 Flaunder ! 45 мин Анна					\$ - бизнес класс по предварительной оплате
3-4 лет 17:30 Лягушата ! 45 мин Денис	7 - 10 лет 18:00 Дельфины 45 мин Татьяна	3-4 лет 17:30 Лягушата ! 45 мин Анна				! - по предварительной записи
	*** 19:00 Aqua CARDIO 45 мин Анна	** 19:00 INTENSIVE ENERGY JOGGER \$! 45 мин Анна				* - уровень для начинающих
	* все 20:00 SWIMMING 45 мин Татьяна	** 20:00 Aqua Dumbells 45 мин Анна				** - средний уровень
** 20:00 Deep Aqua 45 мин Анна						*** - высокий уровень



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 МАЯ		ВТОРНИК 7 МАЯ		СРЕДА 8 МАЯ		ЧЕТВЕРГ 9 МАЯ		ПЯТНИЦА 10 МАЯ		СУББОТА 11 МАЯ		ВОСКРЕСЕНЬЕ 12 МАЯ	
* Евгения LFK 55 мин ст.йоги	11:00	* Ирина Ю. AYENGARA YOGA 90 мин ст.йоги	09:00	** Наталья С. FITBALL 55 мин зал № 1	09:00	* Ирина Ю. AYENGARA YOGA 90 мин ст.йоги	09:00	* Наталья С. PILATES 55 мин Зал№1	09:00	** Ирина Ю. AERO YOGA ! 55 мин ст.йоги	09:00	** Ольга Г. ONLY WOMAN ! \$ 55 мин	09:00
* Эрик REGGAETON 55 мин зал № 1	11:00	** Ольга Г. ONLY WOMAN ! \$ 55 мин	09:30	** Наталья С. ABS+STRETCH 55 мин зал № 1	10:00	** Ольга Г. ONLY WOMAN ! \$ 55 мин	09:30	** Наталья С. HOT FORMULA 55 мин Зал № 1	10:00	* Ольга Р. ЙОГА. ЖЕНСКАЯ ПРАКТИКА ! \$ 55 мин ст.йоги	10:00	* Евгения ЗДОРОВЬЕ ! \$ 55 мин зал № 1	09:00
* Евгения BODYFLEX ! \$ 55 мин ст.йоги	12:00	* Наталья С. STRETCH 55 мин зал № 1	10:00	** Ирина Ю. AERO YOGA ! \$ 55 мин ст.йоги	11:00	** Ольга Г. TOTAL BODY 55 мин зал № 1	10:30	* Ирина Ю. AYENGARA YOGA 90 мин ст.йоги	11:00	**Наталья Р. POWER BODY 55 мин зал № 1	10:00	* Евгения YOGA THERAPY 55 мин ст.йоги	10:00
* Евгения AYENGARA YOGA 90 мин ст.йоги	13:00	** Наталья С. BOOTY 55 мин зал № 1	11:00	* Наталья С. Анна М. ПАРНЫЙ СТРЕЙЧ ! \$ 55 мин ст.йоги	12:00	* Евгения BODYFLEX ! \$ 55 мин ст.йоги	10:30			* Эрик REGGAETON 55 мин зал № 1	11:00	** Наталья С. ХУДЕЙ К ЛЕТУ ! \$ 45 мин	10:30
		* Евгения ЗДОРОВЬЕ ! \$ 55 мин ст.йоги	11:00	* Евгения ВУМБИЛДИНГ ! \$ 55 мин ст.йоги	12:00	** Ольга Г. ГИБКОЕ ТЕЛО ! \$ 55 мин зал № 1	11:30			* Наталья Р. STRETCH 55 мин ст.йоги	11:00	** Ольга Г. TOTAL BODY 55 мин зал № 1	10:00
		* Ольга Р. LFK 55 мин ст.йоги	18:30							* Наталья Р. FACE BUILDING ! \$ 55 мин КФД	12:00	* Ольга Г. PILATES 55 мин зал № 1	11:00
** Антон FITNESS YOGA 55 мин ст.йоги	18:30	** Марина CYCLE ! 45 мин ст.cycle	18:45	** Наталья Р. UPPER BODY 55 мин зал № 1	18:00					** Самвел POLE DANCE ! \$ 55 мин зал № 1	12:00	* Ольга Г. СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА 55 мин зал № 1	12:00
** Анна TWERK 55 мин зал № 1	18:30	** Наталья С. ХУДЕЙ К ЛЕТУ ! \$ 45 мин	19:30	** Наталья Р. LOWER BODY 55 мин зал № 1	19:00							** Наталья С. BOOTY & CORE ! \$ 55 мин	12:00
** Наталья С. HOT FORMULA 55 мин Зал № 1	19:30	** Ольга Р. AERO YOGA ! 55 мин ст.йоги	19:30	** Антон ASHTANGA YOGA 90 мин ст.йоги	19:00								
* Евгения ВУМБИЛДИНГ ! \$ 55 мин ст.йоги	19:30	** Марина INTERVAL 55 мин зал № 1	19:30	* Анастасия П ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ 55 мин зал № 1	20:00								

* - уровень сложности

! - Занятия по предварительной записи

\$ - Занятия в мини группе по предварительной

* Наталья С.	20:30	** Марина	20:30	* Наталья Р.	20:00
PILATES		SUPER STRETCH !\$		FACE BUILDING !\$	
55 мин	ст.йоги	55 мин	зал № 1	55 мин	КФД
* Анастасия П	20:30	* Ольга Р.	20:30	* Наталья Р.	21:00
ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ		ЙОГА ЖЕНСКАЯ		Super SCULPT !\$	
НАЧИНАЮЩИЕ !\$		ПРАКТИКА !\$		55 мин	ТЗ
55 мин	Зал № 1	55 мин	ст.йоги		

записи и оплате

Зал № 1, ст.йоги, ст.cycle , КФД (кабинет функциональной диагностики)- 3 этаж