

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО С 29 АПРЕЛЯ ПО 12 МАЯ 2019 Ростовское шоссе тел. 244-22-15

06.05.19	07.05.19	08.05.19	09.05.19	10.05.19	11.05.19	12.05.19
* 09:00 LFK 55 мин Евгения	* 09:00 СЕКЦИЯ ПО ПЛАВАНИЮ!\$ 45 мин Денис	* 09:00 YOGA THERAPY 55 мин Евгения	** 09:00 BOOTY+STRETCH 55 мин Наталья Р.	* 09:00 BODY FLEX !!! \$ 55 мин Евгения	* 08:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА !!! \$ 55 мин Самвел	** 09:00 BODY FLEX !!! \$ 55 мин Евгения
* 10:00 ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ 55 мин Анастасия	* 09:00 FLEX 55 мин Наталья Р.	* 09:00 СЕКЦИЯ ПО ПЛАВАНИЮ!\$ 45 мин Екатерина	* 10:00 PILATES 55 мин Наталья Р.	* 09:00 СЕКЦИЯ ПО ПЛАВАНИЮ!\$ 45 мин Екатерина	** 09:00 КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ !!! \$ 55 мин Самвел	** 10:00 FUNCTIONAL 55 мин Мария
** (бассейн) 11:00 AQUA CARDIO 45 мин Анастасия	** 10:00 PILATES 55 мин Наталья Р.	* 10:00 ВУМБИЛДИНГ ! \$ 55 мин Евгения		* 10:00 LFK 55 мин Евгения	** 10:00 FITBALL 55 мин Самвел	** 11:00 STRETCH 55 мин Мария
	** Трен. зал 11:00 SUPER SCULPT !!! \$ 55 мин Наталья Р.	** (бассейн) 10:00 AQUA Aerobics 45 мин Анастасия		** (бассейн) 11:30 AQUA CARDIO 45 мин Анастасия	** 11:00 UPPER BODY 55 мин Мария	* 11:00 СЕКЦИЯ ПО ПЛАВАНИЮ!\$ 45 мин Екатерина
	* 11:00 ЗДОРОВЬЕ ! \$ 55 мин Евгения	** 11:00 AERO YOGA \$! РОССИЙСКАЯ 297 55 мин Ирина		* 12:00 НАТНА YOGA 90 мин Ирина	* 12:00 ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ 55 мин Анастасия	** 12:00 ШПАГАТ !!! \$ 55 мин Мария
	* 12:00 НАТНА YOGA 90 мин Ирина	** 11:00 ШПАГАТ !!! \$ 55 мин Мария			14:00 СЕКЦИЯ ПО ПЛАВАНИЮ!\$ 45 мин Денис	* 16:00 ВАСНАТА !!! \$ 55 мин Эрик
* 16:00 СЕКЦИЯ ПО ПЛАВАНИЮ!\$ 45 мин Екатерина					** Трен. зал 14:30 SUPER SCULPT !!! \$ 55 мин Наталья Р.	* 17:00 DANCE FITNESS !!! \$ 55 мин Эрик
* 18:00 STRETCH 55 мин Мария	** 18:00 UPPER BODY 55 мин Наталья Р.				** 15:30 FACE BUILDING !!! \$ 55 мин Наталья Р.	* 19:00 AQUA JUNIOR ! \$ 45 мин Татьяна
** 19:00 SCULPT 55 мин Мария	** (бассейн) 19:00 AQUA Aerobics 45 мин Анастасия					* 20:00 SWIMMING ! \$ 45 мин Татьяна
* 20:00	** 19:00	** 18:00				

FITNESS YOGA		BOOTY CAMP		DANCE FITNESS	
55 мин	Ирина	55 мин	Наталья Р.	55 мин	Эрик
** Трен. зал	20:00	*	20:00	**	19:00
SUPER SCULPT !!!\$		LFK		ALL BODY	
55 мин	Наталья Р.	55 мин	Наталья Р.	55 мин	Наталья С.
**	21:00	**	21:00	**	20:00
FACE BUILDING !!!\$		FACE BUILDING !!!\$		ABS+STRETCH	
55 мин	Наталья Р.	55 мин	Наталья Р.	55 мин	Наталья С.

\* уровень для начинающих !!! \$ - мини группа по предварительной записи и оплате:  
 \*\* средний уровень 2 человека 400р.  
 от 3х чел. - 300р.