

РАСПИСАНИЕ ГРУППС

Ростовское шоссе тел

ПОНЕДЕЛЬНИК	СРЕДА 02.01.19	ЧЕТВЕРГ 03.01.19	ПЯТНИЦА 04.01.19
* 09:00 LFK 55 мин Евгения	* 09:00 YOGA THERAPY 55 мин Евгения	* 10:00 PILATES 55 мин Елена	* 09:00 BODY FLEX !!! \$ 55 мин Евгения
	* 10:00 ВУМБИЛДИНГ ! \$ 55 мин Евгения	* 11:00 SUPER SCULPT !!! \$ 55 мин Италья Р.	* 09:00 ЕКЦИЯ ПО ПЛАВАНИЮ 45 мин Денис
			* 10:00 LFK 55 мин Евгения
			** (бассейн) 11:00 AQUA Aerobics 45 мин Александра
			* 12:00 НАТНА YOGA 90 мин Ирина
		* 16:00 ЕКЦИЯ ПО ПЛАВАНИЮ 45 мин Денис	
		** 18:00 BOOTY+ABS 55 мин Елена	
		* 19:00 STRETCH 55 мин Елена	* 18:00 ВУМБИЛДИНГ ! \$ 55 мин Евгения
		** Трен. з: 20:00 SUPER SCULPT !!! \$ 55 мин Италья Р.	* 19:00 LFK 55 мин Евгения
		** 21:00 FACE BUILDING !!! \$ 55 мин Италья Р.	** 20:00 ASHTANGA YOGA 90 мин Ирина

действительно с 3

Желаем чтобы каждое достижение приближ

НОВЫХ ПРОГРАММ

т. 244-22-15

СУББОТА 5.01.19	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК 8.01.19
* 08:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА !!! 55 мин Самвел	** 09:00 BODY FLEX !!! \$ 55 мин Евгения	* 09:00 LFK 55 мин Евгения	** 10:00 LOWER BODY 55 мин Италья Р.
** 09:00 КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ !!! 55 мин Самвел	** 10:00 FUNCTIONAL 55 мин Мария	* 10:00 ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ 55 мин Анастасия	** Трен. з: 11:00 SUPER SCULPT !!!\$ 55 мин Италья Р.
** 10:00 FITBALL 55 мин Самвел	** 11:00 STRETCH 55 мин Мария	** (бассейн) 11:00 AQUA CARDIO 45 мин Анастасия	* 12:00 НАТНА YOGA 90 мин Ирина
** 11:00 UPPER BODY 55 мин Мария	* 11:00 ЭКЦИЦИЯ ПО ПЛАВАНИЮ 45 мин Денис		
* 12:00 ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ 55 мин Анастасия	** 12:00 ШПАГАТ !!! \$ 55 мин Мария		
** Трен. з: 14:30 SUPER SCULPT !!! \$ 55 мин Италья Р.		* 16:00 ЭКЦИЦИЯ ПО ПЛАВАНИЮ 45 мин Денис	
** 15:30 FACE BUILDING !!!\$ 55 мин Италья Р.		** 18:00 СТРИП ПЛАСТИКА 55 мин Елена	** 18:00 UPPER BODY 55 мин Италья Р.
		** 19:00 SCULPT 55 мин Елена	** (бассейн) 19:00 AQUA Aerobics 45 мин Анастасия
		** 20:00 ASHTANGA YOGA 90 мин Ирина	** 19:00 BOOTY CAMP 55 мин Италья Р.
		** Трен. з: 20:00 SUPER SCULPT !!!\$ 55 мин Италья Р.	* 20:00 LFK 55 мин Италья Р.
		** 21:00 FACE BUILDING !!!\$ 55 мин Италья Р.	** 21:00 FACE BUILDING !!!\$ 55 мин Италья Р.

* уровень для начинаю !!! \$ - мини группа по предварительной записи и оплате:

** средний уровень 2 человека 400р.
от 3х чел.- 300р.

с 1.12.18 по 8.01.19

кало к заветной мечте. С НОВЫМ ГОДОМ!!!